

## Pieteikšanās un reģistrācijas kārtība

- Aizpildiet pieteikuma anketu tiešsaistē mūsu mājas lapā [www.anjali.lv](http://www.anjali.lv).
- Jūs reģistrēs retrītam tikai pēc reģistrācijas iemaksas veikšanas.

## Dalības ziedojums

- **65 eiro**, šī summa ir ziedojums, kas sedz ēdināšanas, izmitināšanas, daļēji skolotāja ceļa izdevumus un dalību pasākumā. Būsim pateicīgi par jebkādu papildus ziedojumu!
- lai reģistrētos, jums jāveic reģistrācijas iemaksa **30 eiro** (pēc reģistrācijas iemaksas veikšanas atlikusī summa ir **35 eiro**). Gadījumā, ja atceļat dalību retrītā, reģistrācijas iemaksa netiek atmaksāta;
- iespēja noorganizēt šos meditācijas pasākumus pastāv, pateicoties iepriekšējos gados veiktajiem ziedojumiem. Jebkurš Jūsu papildu ziedojums sniegs iespēju nākotnē noorganizēt līdzīgus pasākumus! Papildus ziedojumu jums būs iespēja veikt pasākuma vietā pirms retrīta sākuma vai tā beigās.
- Jūsu ziedojumi tiek tērēti, lai iegādātos nepieciešamās saimniecības preces, apmaksātu skolotāja uzturēšanās izdevumus Latvijā, īrētu telpas meditācijām, kā arī, lai atbalstītu trūcīgus dalībniekus. Retrītu organizēšana, ko veicam, ir brīvprātīgo darbs!
- ja Jūs pats esat smagos finansiālos apstākļos, lūdzu sūtiet savu lūgumu dalības maksas atlaidei uz e-pastu [ltbbiedriba@gmail.com](mailto:ltbbiedriba@gmail.com).

## Maksāšanas kārtība

- var maksāt ar pārskaitījumu uz Latvijas Teravādas Budisma Biedrības, reģistrācijas numurs 40008091614, A/S „Swedbank” norēķinu kontu Nr. LV78HABA0551010398468;;
- maksājuma uzdevumā jānorāda: Jūsu (retrīta dalībnieka) vārds, uzvārds, personas kods;
- maksājuma mērķis: „ZIEDOJUMS” vai „RETRĪTS SIGULDĀ”;
- ja vēlaties maksāt skaidrā naudā, sazinieties ar organizētājiem.

## Norises vieta

### ATPŪTAS KOMPLEKSS "BRŪVERI"

### Sigulda, Rīgas rajons – 40 km no Rīgas

Ja jums nav sava transporta, sazinieties ar organizētājiem, centīsimies palīdzēt.

**Informāciju par nokļūšanu norises vietā nosūtīsim jums uz e-pastu.**

## Tiek nodrošinātas

- lieliskas veģetārās maltītes – piekdien 2x, sestdien 2X, svētdien 2X un pirmdien 2x;
- nakšņošanu viesu namā.

## Līdzī jāņem

- šķīvis un/vai bļodiņa, karote, dakšiņa un krūze;
- personīgās higiēnas piederumi;
- apavi – atsevišķi telpās un ārā valkājami;
- var noderēt neliels termoss. Karsts ūdens un tēja būs pieejamas visu laiku;
- meditācijai – sega un/vai spilvens (piemēram, griķu sēnalu spilvens), uz kā sēdēt un/vai meditācijas soliņš. Semināra laikā Jums būs iespēja izmantot un iegādāties organizētāju sagādātus meditāciju soliņus. Guļammaiss/segatūrisma vai jogas paklājiņš, ko paklāt apakšā meditācijas laikā;
- modinātājs (ja Jums tas nepieciešams; būs kopējais zvans, kas modinās un aicinās uz meditācijām);
- Jums nepieciešamie medikamenti;
- lietus mētelis/lietussargs un atbilstoši apavi, lai arī lietaina laikā varētu meditēt, staigājot brīvā dabā.

Lūdzu parūpējieties, lai jums būtu pēc iespējas silti un ērti!

## Jautājumi

Ja neesat bijis retrītā, vai arī ir jautājumi par to, lūdzu kontaktējieties ar organizētājiem.

Tālruni informācijai: 26161640 - Kristīne vai 29272421 – Vita.