

28.07.2002

Rituāli, ko Teravādas Budismā izmanto, ir kā simbolu zīmes, kas iedrošina mūsu prātu, rosina pašāvēību. Viens no tradicionāliem Budisma rituāliem cilvēkiem, kas nedzīvo klosterī, ir piecu uzvedības noteikumu pieņemšana. Tādējādi atklāj savus klosterus cilvēkiem no ārējās pasaules. Parasti tas notiek Pali valodā. Un bieži vien no cilvēkiem sagaida, ka viņi izprot nozīmi, ko ietver šie Pali vārdi. Rituāls nozīmē, ka cilvēki izsaka savu apņēmību dzīvot morālu dzīvi, saskaņā ar galvenajām Budisma mācības vadlīnijām. Tas ir tāds pavisam vienkāršs veids, kā jūs varat definēt Budismu. Kreiz, kad kādam mūkam jautā: *Vai tu esi budists?*, viņš atbildēs: *Nu, nezinu, nezinu*. Jo viņiem vajag pievienot kādu nosaukumu. Un viņi nesagaida arī no jums, ka kļūsiet budists. Tas skaistais šīnī tradīcijā ir tas, ka tā nav absolūta doktrīna. Tā atspoguļo un aptver to mācību, kura ietverta Kristietībā, tā neko neuzspiež. Tas ir arī lēmums attīstīt garīgo dzīvi.

Šo rituālu mēs veiksīm pēc meditācijas. Tad mums būs rituāls ar šo balto striķīti, ko es paskaidrošu vēlāk. Vakarnakt mēs aprunājam iespēju organizēt apli, kurā varētu dalīties. Mēs nolēmām, ka tā ir laba doma. Tas ir tāds pasākums, ko man patīk veikt arī citos retrītos: mēs vienkārši sēžam šeit aplī, un tā ir iespēja katram pateikt kaut ko pārējiem par retrītu. Vieniem patīk izstāstīt kādu smieklīgu anekdoti, kas ar viņiem notika retrītā, citiem ir vēlēšanās izteikt pateicību, dažreiz cilvēki nedaudz paraud, ir cilvēki, kas nevēlas teikt neko. Un, ja viss šis apla laiks paiet klusumā, tas arī ir labi. Tā mēs varam izjust viens otru tādā atvērtas sirds veidā. Runāt aplī nav tas, ko mēs esam raduši darīt, daži cilvēki var justies neērti. Ja jūtaties nobijušies vai nokautrējušies, jums nav obligāti jārunā, bet, ja jūs gribat izaicināt sevi, tad varat kaut ko teikt.

Vēlāk teikšu kaut ko vairāk, bet tagad meditēsim: sāksim ar mantru.

Skatīsimies uz uzvedības noteikumiem. Tā forma ir tāda, ka mums jāsāk ar 56. lapaspusi. Tā ir dziedāšana, ko mēs darām un Budismā vienmēr sāk ar to, ka mēs izsakām cieņu Budam. Es trīs reizes to atkārtāju un tad jūs varat trīs reizes to atkārtot. Un atkal, ja jūs šo rituālu nevēlaties veikt, nejūtaties vainīgi, ja jūs to negribat darīt. Tad nākošā lapā. Es to darīšu rindiņu pēc rindiņas. Tad, kad es norunāšu rindiņu, jūs viņu atkārtosiet. Vienkārši atgādinu, ka punktiņi zem ‘m’ ir izrunājami kā vārdā “song”. Mēs rindiņu pa rindiņai to atkārtosim ...

Nākamā lapā ir uzvedības noteikumi, kurus mēs nolasīsim Pali valodā. Jūsu nolūks pamatā ir atcerēties, ko tie nozīmē. Pirmais noteikums ir: atturēties no nogalināšanas; otrais noteikums ir:

atturēties no zagšanas; trešais noteikums ir: atturēties no nepareizas seksuālas uzvedības; ceturtais ir: nemelot un nelietot rupju valodu; piektais noteikums ir par to, ka apņematies nelietot alkoholu un vielas, kas jūs apdullina ...

Tulkojums dažām rindkopām:

*Lai morāle ir līdzeklis ceļā uz laimi.*

*Lai morāle ir līdzeklis ceļā uz veiksmi.*

*Lai morāle ir līdzeklis jūsu ceļā uz atbrīvošanos.*

*Lai morāle tiek attīrīta.*

Budismā morāle tiek izmantota kā ne tas, no kā jūs baidāties, bet tas, ko jūs godājat. Parasti mēs šos vārdus runājam, turot rokās angeli (?) ...

Šis rituāls iespējams tika radīts jau Budas laikā. Ja jūs par to domājat, tad tas patiešām ir iedvesmojoši, jo cilvēki ir to darījuši jau vairāk kā 2500 gadus. Tas ir saistīts tādā garā ķēdē no Latvijas uz Jaunzēlandi, uz Angliju, uz Taizemi, Šrilanku.

Rituāls ar striķīti ir tāds, ka mēs to aptīsim apkārt grupai pa perimetru un tad vēlāk pastāstīšu vairāk. Šis ir ļoti labs striķītis, tas varētu izturēt līdz nākamajam gadam. Šis striķītis ir pievienots Budas tēlam, tādējādi tas ir pievienots arī katram no mums. Es nedaudz dziedāšu Pali valodā, kas ir pārdomas par Budas mācību, par Budas raksturiezīmēm, par Dhammu un Sanhgu. Tā doma ir tāda, ka mēs dodam spēku šim striķītim. Tam ir nolūks būt atgādinājumam. Tad mēs satīsim striķīti kamolā, es to sagriezīšu gabaliņos, tad, ja vēlaties, jūs to varat apsiet ap rokas locītavu. Tas ir kā tāds atgādinājums par uzvedības noteikumiem, par apzinātību, par citām vērtībām, kuras šeit ir. Tagad dziedot iedomājieties par tām idejām, ko šeit gūvāt. Diemžēl nav skolotāja Kusalo, kas varētu atbalstīt mani dziedāšanā, bet es mēģināšu.

Dziedāšana.