

Retrīta dienas kārtība

Sestdiena, 28.aprīlis

11:30	ierašanās un pusdienas
14:00	meditācijas pēcpusdienas cēliens
17:00	tēja
18:00	brīvais laiks un patstāvīga prakse
19:30	vakara dziedājums, meditācija un skolotāja runa
22:00	naktsmiers

29.aprīlis-3.maijs

05:00	mošanās
05:30	rīta dziedājums un meditācija
07:00	brokastis
07:45	darba meditācija
08:45	meditācijas rīta cēliens
11:30	pusdienas
14:00	meditācijas pēcpusdienas cēliens
17:00	tēja
18:00	brīvais laiks un patstāvīga prakse
19:30	vakara dziedājums, meditācija un skolotāja runa
22:00	naktsmiers

4.maijs

05:00	mošanās
05:30	rīta dziedājums un meditācija
07:00	brokastis
07:45	darba meditācija
08:45	meditācija
10:30	rīkotāju noslēguma runa
11:00	maltītes piedāvāšana un pusdienas
14:00	retrīta noslēgums