

Pieteikšanās un reģistrācijas kārtība

- Aizpildiet pieteikuma anketu tiešsaistē mūsu mājas lapā www.anjali.lv.
- Jūs tiekiet reģistrēs retrītam tikai pēc reģistrācijas iemaksas veikšanas.

Dalības ziedojums

- **42 lati**, lai reģistrētos, jums jāveic reģistrācijas iemaksa **20 lati** (pēc reģistrācijas iemaksas veikšanas atlikusi summa ir **22 lati**). Gadījumā, ja jūs atceļat savu dalību retrītā, reģistrācijas iemaksa netiek atmaksāta;
- Retrītu rīkošanas pamatā ir brīvprātīgais darbs, kā arī šajā tradīcijā skolotāji nekad nelūdz un nesāņem atlīdzību par mācīšanu. Dalības iemaksas ir aprēķinātas, lai segtu dalībnieku dzīvošanas un ēdināšanas izdevumus, kā arī skolotāja ceļa izdevumus. Katru gadu varam rīkot jaunus meditācijas pasākumus pateicoties dalībnieku veiktajiem ziedojumiem papildus dalības maksai. Esam ļoti pateicīgi visiem atbalstītājiem! Jebkurš jūsu papildus ziedojums palīdzēs noorganizēt nākamos pasākumus un attīstīt meditācijas tradīcijas Latvijā. LTBB ir piešķirts sabiedriskā labuma statuss un jūs varat saņemt nodokļu atlaides. Vairāk lasiet par iespējām ziedot un saņemto ziedojumu izlietojumu http://www.anjali.lv/lat/atbalstiet_mus
- ja Jūs esat sliktā finansiālā stāvoklī, tad, lūdzu sūtiet savu lūgumu dalības maksas atlaidei uz e-pastu ltbbiedriba@gmail.com.

Maksāšanas kārtība

- var maksāt ar pārskaitījumu uz Latvijas Teravādas Budisma Biedrības A/S „Swedbank” norēķinu kontu Nr. LV78HABA0551010398468; reģistrācijas numurs: 40008091614;
- maksājuma uzdevumā jānorāda: Jūsu (retrīta dalībnieka) vārds, uzvārds, personas kods;
- maksājuma mērķis: „ZIEDOJUMS” vai „RETRĪTS SIGULDĀ”;
- ja vēlaties maksāt skaidrā naudā, sazinieties ar organizētājiem.

Norises vieta

ATPŪTAS KOMPLEKSS "BRŪVERI"

Sigulda, Rīgas rajons – 40 km no Rīgas

Ja jums nav sava transporta, sazinieties ar organizētājiem, pacentīsimies palīdzēt.

Informāciju par nokļūšanu norises vietā nosūtīsim jums uz e-pastu.

Mēs nodrošinām

- lieliskas veģetārās maltītes - sestdien 2X, svētdien 2X un pirmdien 2x;
- nakšņošanu viesu namā.

Lidzi jāņem

- šķīvis un/vai bļodiņa, karote, dakšiņa un krūze;
- personīgās higiēnas piederumi;
- apavi – atsevišķi telpās un ārā valkājami;
- var noderēt neliels termoss, karsts ūdens un tējas būs pieejamas visu laiku;
- meditācijai – sega un/vai spilvens (piemēram, griķu sēnalu spilvens), uz kā sēdēt un/vai meditācijas soliņš. Semināra laikā Jums būs iespēja izmantot un iegādāties organizētāju sagādātus meditāciju soliņus. Guļammaiss/segas/tūrisma vai jogas paklājiņš, ko paklāt apakšā sēdošās meditācijas laikā;
- modinātājs (ja Jums tas ir nepieciešams, būs kopējais zvans, kas jūs modinās un aicinās uz meditācijām);
- Jums nepieciešamie medikamenti;
- lietussargs/lietusmētelis un atbilstoši apavi, lai lietaina laikā varētu veikt staigāšanas meditāciju brīvā dabā.

Lūdzu parūpējieties, lai jums būtu pēc iespējas silti un ērti!

Jautājumi

Ja nekad neesat bijis retrītā, vai arī ir jautājumi par to, lūdzu kontaktējieties ar organizētājiem. Papildus informāciju var saņemt pa tālruni: 26161640 - Kristīne vai 29272421 – Vita.